

L'ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE PRÉSENTE

29. 30. 31  
**MAI 2025**

MEETING LABELLISÉ RÉGIONAL



# MEETING DE LA LIBERTÉ

STADE NAUTIQUE EUGÈNE MAËS



TOUTES LES INFORMATIONS SUR [ENCAEN.COM](http://ENCAEN.COM)



DIRECTION GRAPHIQUE : NICOLAS COLORED - MAILLARD COCHET / CREDIT PICTURES - BENOIT BARRÉ

# RÈGLEMENT GÉNÉRAL

Catégories : Juniors-Seniors. Compétition en bassin de 50m, label régional. Période d'engagement : du 1 au 27 Mai 2025. Compétition : Bassin de 50m Extérieur – 8 couloirs. Bassin de récupération : Bassin de 25m Intérieur – 8 couloirs. Chronométrage électronique - cales de départ dos.

Les séries se dérouleront toutes catégories confondues.

Concernant les finales, nous prévoyons :

- Finales AB (TC) sur les 50m / 100m / 200m de spécialité, 400 nl et 400 4 nages.
- Finale C (JUNIORS 1 & 2) sur les 50m / 100m / 200m de spécialité, 400 nl et 400 4 nages
- Classement au temps sur le 400 4ng, 800m et 1500m nl

L'organisation se réserve le droit de limiter le nombre de séries pour les épreuves du 800nl & 1500nl, afin d'assurer une organisation correcte pour les nageurs.

## RÉCOMPENSES

Seront récompensés :

- Les trois premiers de la Finale A (toutes catégories confondues)
- Les trois meilleurs Juniors 1 - 2, aux résultats des Finales (A, B & C) & priorisé sur l'appartenance en Finale

Exemple : (un finaliste A dont le temps est inférieur à un finaliste B à la concaténation des résultats, reste devant au classement des récompensés)

## ENGAGEMENTS

Les droits d'engagements sont fixés à : 9 € par épreuve individuelle - 10€ par relais

Les engagements doivent être effectués sur EXTRANAT avant le Mardi 27 Mai 2025 23h59.

Le règlement doit être envoyé à :

Entente Nautique de Caen Stade Nautique Eugène Maès

10 rue de Varende 14000 Caen

**Chèque : ordre "ENCAEN" - envoi au 10 rue Jean de la Varende 14000 CAEN**

**Virement : IBAN FR76 1027 8021 2700 0816 1324 575 - BIC CMCIFR2A**

**TOUTES LES INFORMATIONS SUR ENCAEN.COM**

## PROGRAMME

### RÉUNION 1 - Vendredi 29 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 9h

50 Dos nages Dames & Messieurs

100 Brasse Dames & Messieurs

200 Papillon Dames & Messieurs

200 NL Dames & Messieurs

1500 NL Dames & Messieurs séries lentes

### RÉUNION 2 - Vendredi 29 mai

Ouverture des portes : 15h

Première épreuve : 16h30

1500 NL Dames & Messieurs séries rapides

Finales des épreuves du matin

Relais 4 x 50 4Ng Dames & Messieurs

### RÉUNION 3 - Samedi 30 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 9h

100 Papillon Dames & Messieurs

200 Dos Dames & Messieurs

50 Brasse Dames & Messieurs

50 NL Dames & Messieurs

200 4NG Dames & Messieurs

400 NL Dames & Messieurs séries lentes

### RÉUNION 4 - Samedi 30 mai

Ouverture des portes : 15h

Première épreuve : 16h30

Finales des épreuves du matin

Relais 4 x 50 NL Dames & Messieurs

### RÉUNION 5 - Dimanche 31 mai

Ouverture des portes : 7h30

Première épreuve : 9h

800 NL Dames & Messieurs séries lentes

50 Papillon Dames & Messieurs

200 Brasse Dames & Messieurs

100 Dos Dames & Messieurs

400 4NG Dames & Messieurs

100 nage libre Dames & Messieurs

### RÉUNION 6 - Dimanche 31 mai

Ouverture des portes : 15h

Première épreuve : 16h30

800 NL Dames & Messieurs séries rapides

Finales des épreuves du matin

**TOUTES LES INFORMATIONS SUR ENCAEN.COM**

## NOTRE PARTENAIRE RESTAURATION

La **Brasserie Le Gardin** est située à 100m du Stade Nautique. Elle propose des menus spécifiques pour les Meetings ou bien des plats à la carte.

Pour réserver les midis ou soirs, contactez directement Flora au :

**02.31.86.53.82**

Adresse : 23 avenue de l'hippodrome 14000 Caen



### INFOS PRATIQUES

Retrouvez toutes les infos du meeting sur notre site web : [encaen.com](http://encaen.com) / événements

### RENSEIGNEMENTS

ENTENTE NAUTIQUE CAENNAISE

14 rue Jean de la Varenne

14000 CAEN

### CONTACT

Organisateur : Kevin Lecaplain

06.74.41.01.58 - [k.lecaplain@encaen.com](mailto:k.lecaplain@encaen.com)

[WWW.ENCAEN.COM](http://WWW.ENCAEN.COM)



**TOUTES LES INFORMATIONS SUR ENCAEN.COM**

